

« 01 » сентября 2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(в холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа	7.00-8.15
Зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия со специалистами)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения, индивидуальная работа	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Уход домой	18.15-19.00

« 01 » сентября 2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**  
**(в холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа	7.00-8.15
Зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия со специалистами)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.40
Уход домой	18.40-19.00

« 01 » сентября 2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ**  
**(в холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа	7.00-8.15
Зарядка	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия со специалистами)	9.00-10.45
Второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения, индивидуальная работа	15.00-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.40
Уход домой	18.40-19.00

« 01 » сентября 2017 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
**(в холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа	7.00-8.15
Зарядка	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия со специалистами)	9.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения, индивидуальная работа	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.40
Уход домой	18.40-19.00